



ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА ПОТЕРПІЛОМУ ПРИ ПЕРЕГРІВАННІ

За наявності у потерпілого галюцинацій, втрати свідомості, кровотечі з носа, поверхневого дихання та температури до 40 °C негайно викличте бригаду екстреної медичної допомоги



1

Перенесіть потерпілого в прохолодне місце, покладіть його на спину, підніміть трохи ноги. Розстібніть одяг



2



Якщо потерпілий у свідомості, дайте йому випити холодний міцний чай або воду

3



Змочіть голову потерпілого водою або покладіть на неї мокрий рушник

4



Якщо у потерпілого нудота та блювання, поверніть його на лівий бік. За потреби очистіть порожнину рота за допомогою бинта

5

Якщо дихання слабе, терміново почніть робити штучне дихання. Якщо пульс не відчувається, розпочніть серцево-легеневу реанімацію



6

Контролюйте стан потерпілого, доки не приїде швидка

